

# MENUS PETITE ENFANCE DE LA SEMAINE



## Les Galipettes



	LUNDI 4 janvier 2021	EPIPHANIE MARDI 5 janvier 2021	MERCREDI 6 janvier 2021	REPAS VEGETARIEN JEUDI 7 janvier 2021	VENDREDI 8 janvier 2021
Bébes (4 à 8 mois)					
Petits (8 à 12 mois)	<b>Bœuf</b> <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% blancs de poireaux BIO</i> Purée pomme banane	Sauté de volaille <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> Purée de pommes	Filet de poisson <i>Purée pommes de terre, betteraves rouges BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% betteraves rouges BIO</i> Purée pomme cannelle	Omelette <i>Purée pommes de terre, petits pois BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% petits pois BIO</i> Purée pomme poire	Filet de poisson <i>Purée pommes de terre, chou-fleur BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% butternut BIO</i> Purée pomme kiwi
Moyens (12 à 18 mois)					
Grands (18 à 36 mois)	Menus du périscolaire de la ville d'Eschau				
Alternative sans viande	Filet de poisson à la fondue de poireaux	Omelette aux champignons			

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**  
 Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.  
 Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat

# MENUS PETITE ENFANCE DE LA SEMAINE



## Les Galipettes



### REPAS VEGETARIEN

	LUNDI 11 janvier 2021	MARDI 12 janvier 2021	MERCREDI 13 janvier 2021	JEUDI 14 janvier 2021	VENDREDI 15 janvier 2021
Bébes (4 à 8 mois)					
Petits (8 à 12 mois)	<b><i>Emincé de bœuf</i></b> <i>Purée pommes de terre, panais BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i>  <i>Purée 100% panais BIO</i> Purée pomme kiwi	Œufs brouillés <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i>  <i>Purée 100% potiron BIO</i> Purée pomme vanille	Bœuf <i>Purée pommes de terre, fenouil BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i>  <i>Purée 100% fenouil BIO</i> Purée pomme coing (pot)	Filet de lieu <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i>  <i>Purée 100% haricots verts BIO</i> Purée pomme banane	<b><i>Jambon</i></b> <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i> Purée pomme banane
Moyens (12 à 18 mois)					
Grands (18 à 36 mois)	Menus du périscolaire de la ville d'Eschau				
Alternative sans porc					Tartiflette à la volaille
Alternative sans viande	Parmentier végétarien aux haricots rouges et panais		Falafels au paprika		Tartiflette végétarienne

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.

Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat



# MENUS PETITE ENFANCE DE LA SEMAINE



## Les Galipettes

### REPAS PRODUCTEURS LOCAUX

### REPAS VEGETARIEN

LUNDI  
18 janvier 2021

MARDI  
19 janvier 2021

MERCREDI  
20 janvier 2021

JEUDI  
21 janvier 2021

VENDREDI  
22 janvier 2021

Bébes (4 à 8 mois)					
Petits (8 à 12 mois)	Filet de colin <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% blancs de poireaux BIO</i> <i>Purée de pommes</i>	<i>Côtes cuites de porc</i> <i>Purée pommes de terre, panais BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% panais BIO</i> Purée pomme cannelle	Filet de poisson <i>Purée pommes de terre, betteraves rouges BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% betteraves rouges BIO</i> Purée pomme poire	Veau <i>Purée pommes de terre carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> Purée pomme kiwi	Fromage <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% haricots verts BIO</i> Purée pomme multifruits
Moyens (12 à 18 mois)					
Grands (18 à 36 mois)	Menus du périscolaire de la ville d'Eschau				
Alternative sans porc		<i>Sauté de volaille sauce raifort</i>			
Alternative sans viande		<i>Fromage blanc aux fines herbes</i>		Omelette	

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**  
 Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.  
 Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat



## MENUS PETITE ENFANCE DE LA SEMAINE

# Les Galipettes



### REPAS VEGETARIEN

	LUNDI 25 janvier 2021	MARDI 26 janvier 2021	MERCREDI 27 janvier 2021	JEUDI 28 janvier 2021	VENDREDI 29 janvier 2021
Bébes (4 à 8 mois)					
Petits (8 à 12 mois)	Filet de poisson <i>Purée pommes de terre, fenouil BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% fenouil BIO</i> Purée pomme coing (pot)	<b>Bœuf</b> <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% haricots verts BIO</i> Purée pomme kiwi	Omelette <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> Purée pomme banane	Filet de poisson <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% potiron BIO</i> Purée de pommes	Steak haché de bœuf au jus <i>Purée pommes de terre, petits pois BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% petits pois BIO</i> Purée pomme vanille
Moyens (12 à 18 mois)					
Grands (18 à 36 mois)	Menus du périscolaire de la ville d'Eschau				
Alternative sans viande	Curry de légumes et pois chiches + boulgour				Œuf dur à la béchamel

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**  
 Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.  
 Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat



# MENUS PETITE ENFANCE DE LA SEMAINE



## Galipettes



### REPAS VEGETARIEN

### CHANDELEUR

LUNDI  
1 février 2021

MARDI  
2 février 2021

MERCREDI  
3 février 2021

JEUDI  
4 février 2021

VENDREDI  
5 février 2021

Bébes (4 à 8 mois)					
Petits (8 à 12 mois)	Fromage à tartiner <i>Purée pommes de terre, panais BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% panais BIO</i> Purée de pommes	Filet de poisson <i>Purée pommes de terre, petits pois BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% petits pois BIO</i> Purée pomme poire	Tajine de volaille <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> Purée pomme kiwi	<i>Sauté de bœuf</i> <i>Purée pommes de terre, chou-fleur BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% betteraves rouges BIO</i> Purée pomme vanille	Filet de colin <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% fenouil BIO</i> Purée pomme mangue
Moyens (12 à 18 mois)					
Grands (18 à 36 mois)	Menus du périscolaire de la ville d'Eschau				
Alternative sans viande			Tajine végétarienne	Crêpe aux champignons	

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**  
 Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.  
 Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat



# MENUS PETITE ENFANCE DE LA SEMAINE



## Les Galipettes



### REPAS VEGETARIEN

### NOUVEL AN CHINOIS

	LUNDI 8 février 2021	MARDI 9 février 2021	MERCREDI 10 février 2021	JEUDI 11 février 2021	VENDREDI 12 février 2021
Bébes (4 à 8 mois)					
Petits (8 à 12 mois)	Filet de poisson <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% potiron BIO</i> Purée pomme multifruits	Filet de lieu <i>Purée pommes de terre, petits pois BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% petits pois BIO</i> Purée pommes	Omelette <i>Purée pommes de terre, chou-fleur BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> Purée pomme banane	<i>Tranche de bœuf</i> <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% panais BIO</i> Purée pomme cannelle	Sauté de poulet <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% blancs de poireaux BIO</i> Purée pomme kiwi
Moyens (12 à 18 mois)					
Grands (18 à 36 mois)	Menus du périscolaire de la ville d'Eschau				
Alternative sans viande				Tortilla et potée de chou	Boulettes de lentilles jaunes sauce aigre douce

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**.  
 Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.  
 Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur.



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat





# MENUS PETITE ENFANCE DE LA SEMAINE

## Les Galipettes



REPAS VEGETARIEN	MARDI GRAS	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LUNDI 15 février 2021	MARDI 16 février 2021	17 février 2021	18 février 2021	19 février 2021

Bébes (4 à 8 mois)					
Petits (8 à 12 mois)	Œufs brouillés <i>Purée pommes de terre, petits pois BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% petits pois BIO</i> Purée pomme banane	Escalope de poulet <i>Purée pommes de terre, potiron BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% potiron BIO</i> Purée pomme kiwi	Filet de colin <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% haricots verts BIO</i> Purée de pommes	<i>Kassler</i> <i>Purée pommes de terre, betteraves rouges BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% betteraves rouges BIO</i> Purée pomme cannelle	Filet de poisson <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> Purée pomme poire
Moyens (12 à 18 mois)					
Grands (18 à 36 mois)	Menus du périscolaire de la ville d'Eschau				
Alternative sans porc				Rôti de volaille et condiment	
Alternative sans viande		Omelette	Duo de choux	Falafels et condiment	

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**  
 Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.  
 Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur

Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat



## MENUS PETITE ENFANCE DE LA SEMAINE



### REPAS VEGETARIEN



# Les Galipettes

	LUNDI 22 février 2021	MARDI 23 février 2021	MERCREDI 24 février 2021	JEUDI 25 février 2021	REPAS VEGETARIEN VENDREDI 26 février 2021
Bébes (4 à 8 mois)					
Petits (8 à 12 mois)	<b>Bœuf</b> <i>Purée pommes de terre, blancs de poireaux BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% blancs de poireaux BIO</i> Purée pomme banane	Filet de poisson <i>Purée pommes de terre, carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> Purée de pommes	Blanc de poulet <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% haricots verts BIO</i> Purée pomme cannelle	Filet de colin <i>Purée pommes de terre, chou-fleur BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% fenouil BIO</i> Purée pomme mangue	Omelette <i>Purée pommes de terre, épinards BIO</i> <i>Purée 100% carottes BIO</i> <i>Purée 100% betteraves rouges BIO</i> Purée pomme poire
Moyens (12 à 18 mois)					
Grands (18 à 36 mois)	Menus du périscolaire de la ville d'Eschau				
Alternative sans viande	Œufs durs		Couscous végétarien		

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de **pommes BIO**  
 Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.  
 Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat





# MENUS PETITE ENFANCE DE LA SEMAINE



## Les Galipettes



### REPAS VEGETARIEN

	LUNDI 1 mars 2021	MARDI 2 mars 2021	MERCREDI 3 mars 2021	JEUDI 4 mars 2021	VENREDI 5 mars 2021
Bébes (4 à 8 mois)					
Petits (8 à 12 mois)	Rôti de volaille  <i>Purée pommes de terre, haricots verts BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i>  <i>Purée 100% haricots verts BIO</i>  Purée pomme kiwi	Filet de lieu  <i>Purée pommes de terre, brocolis BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i>  Purée pomme poire	<i>Emincé de porc</i>  <i>Purée pommes de terre, petits pois BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i>  <i>Purée 100% petits pois BIO</i>  Purée de pommes	Fromage  <i>Purée pommes de terre, panais BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i>  <i>Purée 100% panais BIO</i>  Purée pomme framboise (pot)	<i>Bœuf</i>  <i>Purée pommes de terre, betteraves rouges BIO</i>  <i>Purée 100% carottes BIO</i>  <i>Purée 100% blancs de poireaux BIO</i>  Purée pomme banane
Moyens (12 à 18 mois)					
Grands (18 à 36 mois)	Menus du périscolaire de la ville d'Eschau				
Alternative sans viande	Gratin de pommes de terre, haricots verts au fromage à raclette		Omelette		Filet de poisson

Les purées de fruits maison sont élaborées à partir de [pommes BIO](#)

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations possibles des approvisionnements.

Les menus sont élaborés par la diététicienne de Dupont restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur



Chaque jour, du pain est proposé en accompagnement du plat

